

# 第3回全国赤水ウオーク! 2018 春コース

—日本の渚百選・高戸小浜と赤水ゆかりの地を訪ねる—

主催：長久保赤水顕彰会・高萩ふるさと案内人の会・高萩ウオーカーキングクラブ

後援：茨城県・茨城県教育委員会・高萩市・高萩市教育委員会  
《平成30年5月6日(日)》  
(申請中)

高萩市役所⇒歴史民俗資料館⇒高萩駅(赤水像)⇒有明海岸⇒  
高戸前浜⇒高戸小浜⇒万葉の道⇒願成寺⇒赤水誕生地⇒  
赤浜海岸⇒赤水の墓⇒赤水旧宅⇒南中郷駅(ゴール) 10km  
認定：JVA、茨城県へルスロード(172、239、278)

## ◇ウォーカー心得◇

帰るときは来たときよりも美しく  
写真以外はとるべからず  
足跡以外は残すべからず

## ◇ウォーカーキングマナー五ヶ条◇

1. やあ! お早う 明るい挨拶 さわやかに
2. 番号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃやない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して



1:20,000

国土地理院地形図  
「高萩」(磯原)から引用

